

PARACANOAGEM

JULIO CEZAR DO CANTO MACHADO¹
CRISTINA BITENCOURT RIBEIRO²
GIVAGO BITENCOURT RIBEIRO³
TATINA VALÉRIA TREVISAN⁴

Este resumo objetiva apresentar as atividades desenvolvidas na tarefa de Apoio Extensionista do convênio ASENA-FAMES do Curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria. Especificamente na paracanoagem, modalidade que foi introduzida como um projeto em janeiro do ano de 2011 na Associação Santa-Mariense de Esportes Náuticos (ASENA). A paracanoagem é um esporte atual que é praticado por pessoas com deficiências, facilmente adaptável e podendo ser praticada como lazer ou competição proporcionando autonomia aos praticantes. No ano de 2013 a Associação Santa-Mariense de Esportes Náuticos estabeleceu uma parceria, por meio de convênio, com o curso de Educação Física da Faculdade Metodista de Santa Maria, que auxilia com dois acadêmicos bolsistas denominados de Apoios Extensionistas. Estes exercem a função de apoio tanto no projeto REMAR como no projeto da paracanoagem. Na Paracanoagem o Apoio Extensionista auxilia nas tarefas que envolvem a introdução do atleta com deficiência física no caiaque, do mesmo modo quando termina o treinamento e dando suporte para todas as necessidades que envolvem o treinamento físico. A paracanoagem é uma modalidade recente, sendo em Santa Maria, essa experiência, inédita, constituindo-se para todos os participantes, atletas, alunos, apoios e instituições envolvidas um desafio diário. Nesse sentido, a cada dia são vivenciadas novas descobertas e possibilidades de adaptação do atleta ao caiaque. Essas, muitas vezes, permitem maior conforto, estabilidade, equilíbrio e segurança ao atleta, proporcionando melhor autonomia. Para os Apoios Extensionistas e profissionais, há significativas aprendizagens pelo fato de aprenderem, pela prática e experiência, novas e diferentes possibilidades da Canoagem. Também, o mais expressivo, quem sabe, seja o fato de vivenciarem, diariamente, exemplos de superação, perseverança, persistência e dedicação, situações estas que em sala de aula não seriam experimentadas. Com isso, as tarefas desenvolvidas pelos Apoios Extensionistas, nesse convênio ASENA-FAMES, somam para as atividades da Associação, com um melhor desempenho de atletas e alunos, envolvidos no projeto da Paracanoagem.

¹ Acadêmico do Curso de Educação Física da FAMES.

² Acadêmica do Curso de Educação Física da FAMES.

³ Acadêmico do Curso de Educação Física da FAMES.

⁴ Professora do Curso de Educação Física da FAMES, Orientadora.